



ORIENTAÇÕES PARA O TESTE ERGOMÉTRICO

VESTIMENTA HOMEM:

1. CALÇA DE MOLETON OU BERMUDA
2. TÊNIS CONFORTÁVEL

VESTIMENTA MULHER:

1. CALÇA DE MOLETON, LEGGING OU BERMUDA
2. TÊNIS CONFORTÁVEL
3. SUTIÃ OU TOP (NÃO PODERÁ PERMANECER DE CAMISETA DURANTE O EXAME)

GERAL:

1. OBRIGATÓRIO REALIZAR UMA REFEIÇÃO LEVE COM 02 (DUAS) HORAS DE ANTECEDÊNCIA DO EXAME
2. NÃO INGERIR CAFÉ PRETO, REFRIGERANTE, BEBIDA ALCOÓLICA E CIGARRO 12 (DOZE) HORAS ANTES DO EXAME

NÃO PODERÁ REALIZAR:

1. INFARTADOS NO PERÍODO A INFERIOR A 01 ANO
2. QUE TENHAM PASSADO POR EXAMES INVASIVOS A MENOS DE 01 ANO SENDO: CATETERISMO, STENT E ANGIOPLASTIA A MENOS DE 01 ANO.
3. PACIENTES COM DEFICIÊNCIA FÍSICA EM MEMBROS INFERIORES (PRÓTESE)
4. PACIENTES COM DOENÇAS HIPERTENSIVA NÃO CONTROLADA
5. PACIENTE COM CRISE DE BRONQUITE / ASMA
6. PACIENTES ACIMA 150 KG